



1.1.2024

FUNKY TEAM ESPOON

*KILPAILUOPAS VANHEMMILLE JA
URHEILIJOILLE*





MIHIN KILPAILUIHIN JOUKKUE OSALLISTUU?

Valmennuskoordinaattori kartoittaa yhdessä valmentajien kanssa joukkueen tason ja alustavat kilpailut, joihin joukkueen olisi mahdollista osallistua. Jokaisen joukkueen ja joukkueen jäsenen kilpailuttamisesta ja kilpailumääristä sovitaan yhteisesti.

Käytäntönä on, että jokaisessa joukkueessa tasoon katsomatta jokainen harrastaja pyritään osallistuttamaan vähintään kerran kauden aikana lajiliiton kilpailuihin kilpailevassa kokoonpanossa tai haastajana. Tavoitteena on osallistua sarjaan ja kilpailuun, joka vastaa joukkueen tasoa.

Seurana haluamme kannustaa joukkueita kehittymään kohti sarjansa huippua ennen siirtymistä haastavammalle tasolle. Mikäli tällaista sarjaa tai kilpailua ei ole, joukkueen valmentajat katsovat yhdessä valmennuskoordinaattorin kanssa mihin kilpailuun ja -sarjaan joukkue osallistuu ja mikä vastaa parhaiten joukkueen omaa tasoa.

Lajin kilpailukalenteri on luotu progressiiviseen kehitykseen tähtääväksi, tämä tarkoittaa sitä, että joukkue käyttää samaa ohjelmaa ja kilpailumusiikkia koko kilpailukauden.

Start-kilpailut ovat kilpailukauden alussa ja niihin osallistutaan yleensä kauden alun taitoja vastaavalla ohjelmalla. Spirit-kilpailut ovat keskellä kautta, ja niihin mennään Start-kilpailujen ohjelmalla, joka on muokattu vastaamaan joukkueen taitotasoa tässä kohtaa kautta.

Super-kilpailut ovat kilpailukauden lopussa ja niissä joukkue tekee oman tasonsa vaikeimman mahdollisen ohjelman. Super-kilpailut ovat mestaruuskilpailut leveillä 1-4, kuitenkin varsinaisia Suomen Mestaruuksia ei jaeta näillä tasoilla.

Tällä toimintatavalla joukkueen taidot kehittyvät kilpailukauden aikana ja tämä mahdollistaa seuraavalla kaudella taas vaikeampien taitojen tekemisen. Seuran linjaus on, että joukkueen ensisijainen tavoite kaikissa kilpailuissa on tehdä HIT-suoritus, eli puhdas ja virheetön suoritus. Tällöin tekeminen on ollut puhdasta, virheetöntä ja turvallista, joka johtaa menestykseen pitkällä tähtäimellä.

ALKEET ja HARRASTEKILPAJOUKKUEET

Alkeis- ja harrastekilpatasolla jokaiselle harrastajalle taataan pääsy kilpailumatolle, eli kaikki halukkaat saavat mahdollisuuden kilpailla. Joukkueet pidetään joko

- a) sen kokoisina, että kaikki pääsevät kilpailemaan
- b) joukkue jaetaan kahtia ja ryhmät esittävät saman / lähes saman ohjelman
- c) joukkue osallistuu vain kilpailuihin, joissa joukkueen kokoa ei ole rajoitettu.

Kilpailut, joihin alkeisjoukkueet voivat osallistua:



- Mini-ikäiset: Stage (hymynaama-arvostelu)
- Juniori-ikäiset: Stage (hymynaama-arvostelu)
- Aikuiset: Stage (hymynaama-arvostelu)
- Seuran järjestämät kilpailut (kaikki ikätasot)

Kilpailut, joihin harrastekilpajoukkueet voivat osallistua:

- Mini-ikäiset: Stage, level 1 (hymynaama-arvostelu), level 1 Start
- Youth-ikäiset: Stage, level 1 Start
- Juniori-ikäiset: Stage, level 1 Start
- Aikuiset: Stage, level 1-3 Start
- Seuran järjestämät kilpailut (kaikki ikätasot)

KILPAJOUKKUEET/EDUSTUSJOUKKUEET

Kilpatasolla kilpaileva kokoonpano valitaan erikseen joukkueen sisältä. Kilpailevat kokoonpanot valitaan kilpailukohtaisesti (lue lisää kohdasta [MITÄ TARKOITTAJOS LAPSENI ON JOUKKUEESSA HAASTAJANA](#) (Ent. "Vara")?). Kilpailukokoonpanon koko voi vaihdella. Valmennustiimi katsoo sopivan kilpailukokoonpanon koon riippumatta joukkueen jäsenmäärästä, kuitenkin siten että maksimissaan 24 hlöä on matolla.

- Mini-ikäiset, kilpailut: Stage (hymynaama arvostelu), level 2-3 Start, Spirit, Super-kilpailut
- Youth-ikäiset: Stage (hymynaama arvostelu), level 2-4 Start, Spirit, Super-kilpailut
- Juniori-ikäiset, kilpailut: level 2-4, Stage (hymynaama arvostelu), Start, Spirit, Super-kilpailut
- Aikuiset, kilpailut: level 2-5 Stage (hymynaama arvostelu), Start, Spirit, Super-kilpailut
- Seuran järjestämät kilpailut (Kaikki ikätasot)
- SM-TASO: level 5-6 sekä tanssin edustus juniorit/aikuiset voivat osallistua kaikkiin yllämainittujen lisäksi myös ECL-osakilpailuihin, SM-kilpailuihin sekä EM-kilpailuihin. Seura voi myös koota junioreiden MM-joukkueen, joka osallistuu ainoastaan MM-kilpailuihin.

MILLOIN KILPAILUIHIN ILMOITTAUDUTAAN?

Kilpailuiden kilpailukutsu avautuu lajiliiton Siiri-järjestelmään, tai tulee kilpailun järjestäjältä seuralle noin 3 kuukautta ennen kilpailuja. Kilpailukutsusta selviävät lopulliset kilpailtavat sarjat ja ikätasot. Kilpailukutsun saavuttua seuralle, valmentajat ja toimisto käyvät vielä



vuoropuhelun, jossa varmistetaan joukkueen osallistuminen ko. kilpailuihin.

Oletuksena on, että jokainen joukkueen jäsen ilmoitetaan kilpailuihin mukaan. Mahdolliset peruutukset osallistumiseen tulee tehdä siis viimeistään 15 viikkoa ennen itse kilpailupäivää. Tähän ei vaikuta harrastajan rooli (Alustavassa kilpailukokoonpanossa/Haastaja). Seuran tulee olla tietoinen onko harrastaja käytettävissä kilpailuissa.

Alustavat kilpailukokoonpanot ilmoitetaan yleensä n. 1 kuukausi ennen kilpailua, mutta ilmoittautumiset tehdään jo ennen tätä. Emme voi siis vielä ilmoittautumisen yhteydessä vahvistaa harrastajan roolia kilpailussa.

Kilpailuilmittautumiset ovat meiltä kilpailun järjestäjälle lähtiessään sitovia ja niitä ei voi perua. Tämän vuoksi mahdolliset peruutukset kilpailuihin tulee tehdä 15 viikkoa ennen kilpailua, käytännössä siis ennen kuin ilmoittautuminen lähetetään lajiliitolle. Pitkän matkan kotimaan kilpailuiden hotellit, bussit ja ruokailut myös vahvistetaan ja maksetaan huomattavasti ennen kilpailua. Mikäli peruutus tapahtuu vahvistamisen jälkeen, ei näistä saada palautuksia.

Ulkomaan kilpailumatkat vahvistetaan jo varausvaiheessa ja tämän jälkeen peruutuksia ei voida tehdä.

KOSKA KILPAILUMATKA MAKSETAAN?

Laskut kilpailumatkasta lähetetään koteihin ilmoittautumisen sulkeuduttua, kuitenkin viimeistään noin 2 viikkoa ennen kilpailuja. Laskuissa on aina vähintään 14 päivää maksuaikaa. Lasku on myös mahdollista maksaa erissä. Olethan yhteydessä toiminnanjohtajaan (katja.rosengvist@funkyteam.fi) mikäli haluat maksaa laskun erissä.

Kilpailulasku ja / tai muut erääntyneet maksut tulee olla maksettuna ennen kilpailumatkalle lähtöä tai maksusuunnitelma tulee olla sovittuna.

Eväämme kilpailumatkalle lähdön mikäli kilpailumatka on maksamatta ja/tai muita laskuja on erääntyneenä, eikä maksusuunnitelmaa ole sovittu tai noudatettu.

KILPAILULISENSSI

Mikäli ei ole varmaa kilpaileeko joukkue tai osallistuuko harrastaja kilpailumatkalle, kannattaa odottaa kilpailulisenssin ostamista siihen asti, että on varmaa, että

- a) joukkue osallistuu kilpailuihin
- b) harrastaja osallistuu kilpailumatkalle.

Huomioithan että jokaisella harrastajalla tulee kuitenkin olla voimassa oleva lisenssi viipymättä



kauden alkaessa. Mikäli joukkue ei kilpaile, riittää harrastelisanssi. Lisenssiä voi korottaa kesken lisenssikauden tarvittaessa. Lisenssin korotus tulee olla tehty ennen ilmoittautumista kilpailuihin.

Lisenssin ostoa tapahtuu Suomisportista: <https://scl.fi/harrastajalle/lisenssit/>.

Huomaathan, että harrastajalla tulee olla vakuutus heti kauden alusta lähtien.

Ota lisenssinumero ylös (Sportti-ID), ja lisää se myClubiin "lisanssi-ID" kohtaan. Stageen riittää pelkkä harrastelisanssi, kilpailulisanssia ei tarvitse ostaa Stage kilpailua varten. Mikäli emme saa sportti-ID:tä ilmoittautumisen yhteydessä emme voi ilmoittaa harrastajaa kilpailuihin.

Kilpailuihin ilmoittautumisjärjestelmä tarkistaa, että sportti-ID:t voimassa kilpailukaudella. Mikäli selviää, että harrastajalla on väärä lisenssi tai lisenssi ei ole voimassa, ei häntä voida ilmoittaa kilpailuun lainkaan.

SIIRRYTKÖ KESKEN LISENSSIKAUDEN TOISESTA SEURASTA?

Mikäli harrastajalle on ostettu kilpailulisanssi kuluvaan lisenssikauden aikana toiseen seuraan, tarvitaan seurasiirto. Seurasiirto tehdään Suomisportissa ja harrastaja / huoltaja tekee sen itse. Harraste- ja valmentajalisenssien seuran muutokset tehdään liiton toimistolta, tähän tarkemmat ohjeet alla olevasta osoitteesta. Tarkemmat ohjeet löydät Suomen Cheerleadingliiton nettisivuilta: www.scl.fi/kilpailutoiminta/seurasiirrot

Mikäli siirrosta on kysyttävää niin seurakoordinaattori auttaa; toimisto.fte@funkyteam.fi. Siirrot tulee olla tehtynä hyvissä ajoin ennen kilpailuihin ilmoittautumista.

HUOM! Seurasiirtoon on hyvä varata n. kuukausi, siirron hyväksyy uusi sekä vanha seura.

MISTÄ LÖYDÄN LISENSSINUMERON/ SPORTTI-ID:N?

Sportti-ID numeron (lisanssinumero) löydät kirjautumalla SuomiSporttiin (Suomisport.fi). SuomiSport-profilistasi löydät lisenssinäkymän. Sportti-ID näkyy lisenssin maksukuitissa, jonka saat auki klikkaamalla kolmea pistettä lisenssinäkymän oikeassa yläreunassa.

MITÄ KILPAILUPÄIVÄNÄ TAPAHTUU?

Alla kuvaus tavallisen kilpailupäivän kulusta. Jokainen kilpailupäivä voi olla tästä kuvauksesta hieman erilainen riippuen kilpailumatkan pituudesta sekä kilpailun järjestäjästä.



Ennen kilpailupaikalle saapumista

Aamulla jokainen syö tukevan aamupalan kotona tai hotellissa mikäli kyseessä on kauempana oleva kilpailu. Laittaa hiukset ja mahdolliset meikit jo valmiiksi, valmentajien ohjeistuksen mukaisesti. Matkustusvaatteiksi käy mukava, urheilullinen ja säänmukainen vaatetus. Edustusjoukkueilla seuran edustusvaatteet.

Joukkueen saapuminen kilpailupaikalle

Kun joukkue saapuu kilpailuhallille valmentajat / joukkueenjohtajat / huoltajat käyvät tekemässä rekisteröinnin kilpailuun sekä hakevat kilpailutoimistosta kilpailuissa käytettävät mahdolliset kulkuluvat, jotka jaetaan harrastajille. Kun kulkuluvat on jaettu, siirrytään joukkueelle osoitettuun pukuhuoneeseen.

Kilpailupaikalla

Pukuhuoneet ovat yleensä todella pienet ja pukuhuoneeseen on osoitettu useampi joukkue omasta tai toisesta seurasta. On erittäin tärkeää, että omat tavarat on merkitty ja kaikki tarpeettomat arvotavarat on jätetty kotiin. Tavarat jätetään pukuhuoneeseen niin, että yhden joukkueen tavarat ovat lähekkäin ja samalla osoitetulla alueella. Omat tavarat tulee säilyttää pukuhuoneessa omassa kassissa. Pukuhuoneet ovat tavaroiden säilytystä varten eikä siellä vietetä aikaa. Arvotavaroita (lompakko/puhelin/avaimet jne) varten valmentajilla on oma pussukka, johon nämä voi jättää. Kyseinen pussukka kulkee joukkueen mukana koko päivän ajan.

Kilpailulounas syödään kilpailupaikalla, joko ennen tai jälkeen joukkueen kilpailusuorituksen. Kilpailulounasta varten valmentajat / huoltajat kokoavat joukkueen yhteen ja kertoo käytännöistä ennen kilpailulounaalle menoa.

Kilpailulämmittely tapahtuu joko kilpailupaikalla tai erillisellä harjoitushallilla. Lämmittelyyn osallistuu koko joukkue. Kilpailulämmittely on jo usein harjoituksissa toistettu ja noudattaa harrastajille tuttua kaavaa myös kilpailupäivänä.

Ennen kilpailusuoritusta joukkue asettuu yleensä parijonoon korutarkastukseen, jossa jokaiselta joukkueen jäseneltä (myös haastajat) tarkastetaan korut, tuet ja kynnet. Missään osassa vartaloa ei saa olla lävistyksiä eikä koruja. Nämä tulee siis huolehtia mielellään jo kotona pois. Mikäli harrastajalta löydetään korutarkastuksessa esimerkiksi lävistys, jota ei pystytä poistamaan, häntä ei päästetä kilpailemaan. Hammaskorut on sallittu. Urheilija ei myöskään saa käyttää tukia, jossa on muovia, metallia tai muita kovia osia. Kynnet tulee olla lyhyet. Tärkeiden terveyttä ylläpitävien apuvälineiden (esim. diabetespumppu, verensokerisensori, kuulokoje) käyttö on sallittu. Silmälasien käyttö, lukuun ottamatta urheiluun soveltuvia flex-laseja, on täysin kiellettyä aikuisten, junioreiden ja youth sarjassa. Minisarjoissa silmälasien käyttö on sallittu.

Kilpailusuorituksen jälkeen

Kilpailusuorituksen jälkeen joukkue kokoontuu yhteen ja valmentajat käyvät läpi kilpailusuorituksen joukkueen kanssa keskustellen.

Kilpailusuorituksen jälkeen on "vapaa-aikaa" riippuen päivän aikataulusta, jolloin voi mennä



katsomaan kilpailuita tai tutustumaan kilpailujärjestäjän myyntipisteisiin. Seurayhteisön joukkueet katsotaan aina ja kannustetaan mikäli mahdollista. Valmentajat ohjeistavat ajan ja paikan kun joukkue kokoontuu palkintojen jakoon.

Palkintojenjako

Palkintojen jaossa noudatetaan aina kilpailunjärjestäjän ohjeita, jotka valmentajat käyvät läpi joukkueen kanssa etukäteen.

Palkintojenjaossa taputetaan aina muille ja onnitellaan muita, oli oman joukkueen sijoitus mikä tahansa. Joukkueen sijoitusta juhlistaan vasta, kun oman joukkueen nimi kuulutetaan. Mikäli joukkueen sijoitus on pettymys se käsitellään myöhemmin pukuhuoneessa ja / tai paluu bussissa, ei palkintojen jaossa. Palkintojen jaossa jokainen on velvollinen osoittamaan hyvää urheiluhenkeä, emme siis näytä ilmeillämme tai eleillämme pettymystämme.

Paluumatka

Paluumatkalla joukkue pysähtyy syömään yhdessä, mikäli kotimatka kestää yli kaksi (2) tuntia tai kilpailulounaasta on yli kolme(3) tuntia. Valmentaja / huoltaja ohjeistaa bussissa mihin kellonaikaan on oltava takaisin bussissa. Kaikki seuramme joukkueet pysähtyvät yleensä samassa paikassa, joten syömässä saattaa olla useampi sata henkilöä samaan aikaan. Jokaisen tulee huolehtia, että on ajoissa takaisin bussissa. Paluu bussissa ilmoitetaan harrastajille aika, kun joukkue saapuu takaisin Cheer-hallille. Toivomme huoltajien olevan ajoissa hallilla vastassa, jotta lapsien ei tarvitse odotella hallilla.

MITEN SEURAMME TOIMII KILPAILUJÄRJESTELYISSÄ?

Kauden alussa kilpailutetaan bussiyhtiöt ja mahdolliset yöpymismahdollisuudet. Tämä tehdään seuran toimiston toimesta.

1. Pidettävistä kilpailuista tulee kilpailut järjestävältä taholta kutsu kilpailuihin n. 3 kuukautta ennen kilpailuja. Kilpailukutsu lähetetään valmentajille ja he ilmoittavat onko joukkue lähdössä kilpailuihin.
2. Tämän jälkeen seurakoordinaattori kerää kilpailuilmottautumisessa tarvittavat tiedot valmentajilta ja tekee varaukset kuljetuksiin, ruokailuihin ja vahvistaa mahdolliset majoittautumiset yhdessä toiminnanjohtajan kanssa.
3. Ilmoittautumiset kootaan ja lähetetään kilpailun järjestäjälle sis. kilpailuruokailun. Sitovat varaukset tarkoilla osallistujamäärillä (sis. harrastajat, valmentajat ja huoltajat) tehdään ruokapaikkoihin, kuljetusyritykselle ja mahdolliselle majoituspaikalle.
4. Kun kilpailuinfo (jossa esim. kilpailuaikataulu) saapuu kilpailunjärjestäjältä n. 2 viikkoa ennen kilpailuja valmentajat tai joukkueenjohtajat ilmoittavat lähtöajan seurakoordinaattorille. Valmentajat muodostavat harrastajille arvion kilpailuaikataulusta. Valmentajat ja jojat informoivat koteihin kilpailuihin lähtöajan sekä alustavan aikataulun.

HUOM! Tarkka tieto lähtöajasta voi siis tulla koteihin vasta viikko ennen kilpailuja!



Koska kilpailut saattavat venyä, valmentajat / jojat ilmoittavat huoltajille ajan, kun paluubussi on takaisin cheer-hallilla sekä päivittävät tietoa mikäli muutoksia tulee. Mikäli valmentajilla / jojoilla on vanhempien kanssa whatsapp- ryhmä voidaan myös whatsapp-ryhmään ilmoittaa aika.

MISTÄ KILPAILUMAKSU KOOSTUU?

Kilpailumaksu on pakollinen jokaiselle kilpailuihin ilmoitetulle harrastajalle. Seura budjetoi kilpailut karkeasti joukkueen talousarvion yhteydessä, budjetti pyritään tekemään aina korkeimman ja realistisimman mukaan. Tämä karkea arvio annetaan harrastajille ja kodeille tiedoksi kauden alussa. Tieto löytyy kaudenaloitusinfosta sekä asia käydään läpi vanhempaininfossa.

Budjettia tarkennetaan, kun kilpailuihin ilmoittautuneiden määrä ja menot ovat tarkentuneet. Tarkka kilpailun kustannus voidaan antaa vasta kun kustannukset ovat kaikki selvillä. Mikäli kustannukset ylittävät kokonaisarviosta 100€ seura on yhteydessä perheisiin ja tarvittaessa kustannusten noususta voidaan tehdä nimetön kysely, jossa pyydetään huoltajien suostumusta kustannusten ylittämiseksi budjetoidusta.

Kaikki isot mahdolliset kilpailumatkan kulut seura kilpailuttaa / tarkastelee palveluntarjoajien hintoja. Suositaan halvinta ja/tai parhaiten tarpeeseen vastaavaa palveluntarjoajaa. Kilpailumatkojen kulut pyritään toteuttamaan edullisimman vaihtoehdon mukaan. Mikäli esimerkiksi hotellihuoneissa isompi majoittujamäärä (esim. 2hh huone/ 6hh huone) on edullisempi valitaan se lähtökohtaisesti aina, tämä saattaa tarkoittaa sitä, että osa harrastajista yöpyy valmentajien tai/sekä huoltajien kanssa samassa huoneessa.

Kilpailumaksut liikkuvat edullisimmasta omalla alueella pidettävästä Stage kilpailusta n. 40€, aina Yhdysvalloissa kilpailutaviin MM-kilpailuihin 3500-5000€.

Yleisimmin kuitenkin kilpailumaksu on 60-400€ kotimaan kilpailuissa. Esimerkkilaskelman kilpailumatkan hinnasta näet alla.

KILPAILUIDEN KULUIHIN SISÄLLYTETÄÄN:

- osallistumismaksut
- matkustuskulut
- ruokailut
- majoitus
- valmentajien ja huoltajien kulut jyvitettyinä jokaiselle kilpailuun osallistuvalla harrastajalla



- (osallistuminen, ruokailu, matkat, majoitus, lisenssi)
- kilpailumusiikin kulut (jos kauden ensimmäinen kilpailu, eikä tätä ole aikaisemmin laskutettu)
- muita kilpailuasustekuluja (hiukset, meikki jne.)

MITÄ JOS HARRASTAJA EI SYÖ, MATKUSTA TAI YÖVY JOUKKUEEN MUKANA?

Seurassamme kilpailee lähemmäs 10 joukkuetta, noin 500 harrastajaa n. kymmenessä eri kilpailuissa per kausi. Kilpailut painottuvat kevätkaudelle pääsääntöisesti. Laskut tehdään kilpailukohtaisesti ja massalaskutuksena kaikille kilpailuun lähteville joukkueille.

Seuran linjaus on, että jokainen osallistuu seuran järjestämälle matkalle ja osallistuu kustannuksiin omalta osaltaan mikäli on ilmoittautunut kilpailupäivään. Tämä on käytettävien resurssien puitteissa tehokkain toimintatapa. Mikäli alkaisimme osittaa kaikille tai edes osalle lähtijöistä toiveiden mukaan kuluja, vaatisi se lisäresursseja ja kilpailumaksujen nostoa. Esimerkiksi bussikulut ovat joukkueelle samat vaikka puolet joukkueesta matkaisivat omilla kyydeillä. Tästä toimintamallista emme poikkeakaan vaan jokaisen kohdalla toimintamalli on sama.

MIKSI HARRASTAJAT MATKUSTAVAT JA YÖPYVÄT KILPAILUMATKALLA YHDESSÄ?

Seura on vastuussa harrastajista kilpailupäivän aikana, jolloin ryhmän on pysyttävä yhdessä. Olemme toiminnassamme pyrkineet siihen, että joukkue matkustaa ja yöpyy yhdessä. Matkalla luodaan joukkuehenkeä, tutustutaan toisiinsa, ollaan yhdessä, laitetaan kilpailumeikit ja hiukset kuntoon ja valmistaudutaan kilpailupäivään. Tämän vuoksi olemme linjanneet, että joukkue matkustaa ja yöpyy aina yhdessä.

MITÄ TEHDÄ LOUKKAANTUMISEN SATUTTUA TAI SAIRAUDEN YLLÄTETTYÄ JUURI ENNEN KILPAILUA/KILPAILUPÄIVÄNÄ?

Toivomme kaikkien lähtevän kilpailumatkalle, mikäli fyysisesti on siihen kykeneväinen. Kilpailumatkalla pääsee olemaan joukkueen kanssa ja aistimaan kilpailutunnelmaa. Kilpailuohjelman aikana harrastaja tulee yhdessä valmentajien kanssa permannon eteen seuraamaan kilpailusuoritusta ja kannustamaan. Joukkueen menestyessä kilpailuissa myös loukkaantuneet saavat luonnollisesti mitalit/palkinnot ja ovat osa joukkueen onnistumista. Mikäli kuitenkin harrastaja ei pysty osallistumaan kilpailumatkaan loukkaantumisen vuoksi, ilmoitus tulee tehdä välittömästi kirjallisesti sähköpostitse toiminnanjohtajalle sairastodistuksen kera.

Kilpailumatkan aikana sairastumiset käydään läpi huoltajien ja valmentajien kanssa. He ovat myös yhteydessä kotiin tässä tilanteessa. Mikäli harrastaja ei voi osallistua kilpailuun, sovitaan tapauskohtaisesti toimintamallista paikanpäällä.

Myös valmentajille ja joukkueenjohtajille on ilmoitettava välittömästi, he eivät kuitenkaan ota kantaa maksuihin.

Mikäli harrastaja peruuttaa kilpailumatkalle lähdön kokonaisuudessaan voi maksujen palautusta



tiedustella vakuutusyhtiöstä. Tämän lisäksi voidaan tarkastella, onko muita maksuja mahdollisuus peruuttaa/hyvittää. Hyvitys edellyttää, että saamme myös palveluntarjoajilta peruutettua kustannukset urheilijan osalta. Muussa tapauksessa kilpailumaksua ei palauteta / hyvitetä, kilpailuihin ilmoittautuminen on sitova.

MITÄ TARKOITTAJ JOS LAPSENI ON JOUKKUEESSA HAASTAJANA (Ent. "Vara")?

Lajin luonteeseen kuuluu, että joukkueen kokoon sisältyy aina haastajia, jotka osaavat tehdä kisaohjelman siltä varalta, että esimerkiksi joku kilpailu kokoonpanoon kuuluva henkilö sairastuu tai loukkaantuu ennen kilpailuja.

Haastajien pitäminen joukkuelajeissa on ennen kaikkea koko joukkueen etu, jotta kisasuoritus ei vaarannu jos yllättäviä peruuntumisia ilmenee. Haastajana oleminen saattaa tuntua yksilöstä isolta pettymykseltä, mutta haluamme korostaa, että kehittyminen on yksilöllistä ja haluamme seurana kannustaa pitkäjänteiseen harjoitteluun. Kilpaurheilijan uraan kuuluu väistämättä ylä- ja alamäkiä.

Haastajat ovat tasavertaisia joukkueen jäseniä, joilla osalla voi olla vielä kehitettävää jollakin osa-alueella joukkueen taito-tasoon nähden tai ovat olleet harjoituksista paljon pois esimerkiksi loukkaantumisten tai muiden syiden takia. Pääsääntö on kuitenkin, että jokainen osallistuu kerran kauden aikana kilpailemaan kokoonpanoon.

Mikäli perusteena on kehitykseen liittyvät asiat, käydään ne valmennustiimin kanssa läpi, jotta taitojen kehittyminen on optimaalista ja nousujohteista.

Haastaja on erittäin tärkeä osa joukkuetta. He harjoittelevat normaalisti joukkueen kanssa harjoituskaudella ja kisapäivänä joukkue kulkee yhdessä. Vain kisaohjelman ajan (n. 3 minuuttia) haastajat ovat yhdessä valmentajien kanssa permannon edessä katsomassa kisasuoritusta. Muuten haastajana olo ei eroa mitenkään kilpailu kokoonpanossa olevien urheilijoiden kanssa. Joukkueen menestyessä kilpailuissa myös haastajat saavat luonnollisesti mitalit/palkinnot ja ovat osa joukkueen onnistumista. Haastajat ovat henkilöitä jotka voivat jopa pelastaa kilpailusuorituksen, sillä heillä on taito hypätä kilpailuohjelmaan mukaan lähes mille paikalle tahansa.

Kilpailukokoonpanoa saatetaan muuttaa useita kertoja ennen itse kilpailusuoritusta. Ja näin kilpailukokoonpano sekä haastajat saattavat vaihtua nopeastikin. Sen takia on hyvin tärkeää, että haastaja on täysillä mukana kaikissa harjoituksissa ja kisareissuilla, jotta mahdollinen vaihto onnistuu sujuvasti. Muutoksista ja kilpailukokoonpanoon nostamisesta ilmoitetaan aina harrastajan lisäksi pikimmiten myös vanhemmille kirjallisesti. Haastajat ilmoitetaan aina ensin haastajalle itselleen sekä hänen vanhemmilleen. Myös keskusteluun varataan aikaa, jotta jokaisella olisi ymmärrys miksi on tässä kilpailussa tässä roolissa.

Aikataulu kilpailukokoonpanon ilmoittamiselle riippuu joukkueen kilpailuiden ajankohdasta,



yleensä n. kuukautta ennen kilpailuja tehdään ensimmäiset päätökset kilpailukokoonpanosta.

Seuran linjauksena sekä tähtiseura kriteerinä on, että kaikki kilpajoukkueiden harrastajat pääsevät kilpailuissa vähintään kerran matolle suorittamaan ohjelman. Kilpailu kokoonpanon valintaan kilpailukohtaisesti vaikuttavat seuraavat asiat: harrastajan läsnäolo harjoituksissa, vaadittujen taitojen suorittaminen turvallisesti sekä asenne ja motivaatio harjoittelussa. Valmentajat ovat kotiin yhteydessä matalalla kynnyksellä mikäli joku yllämainituista perusteista harrastajan kohdalla ei näytä toteutuvan kauden aikana harjoituksissa.

Joskus voi olla tilanteita joissa harrastaja ei pääse kilpailukokoonpanoon koko kauden aikana. Tähän voi syynä olla mm. sairastumiset, loukkaantumiset tai muut pitkäaikaiset poissaolot. Myös erilaiset käytökseen liittyvät haasteet ja ongelmat voivat johtaa siihen että harrastaja rajataan ulos kilpailuista. Mikäli käytöksessä on huomattu haasteita tai ongelmia on niistä kuitenkin oltu koteihin yhteydessä useampaan otteeseen eikä tilanne ole muuttunut paremmaksi. Myös harrastajien kanssa käydään näistä keskusteluja.

Kaikenlainen kilpailu manipulaatio tai toiminta oman edun edistämiseksi ei ole sallittua eikä sellaiseen toimintaan osallistunutta voida asettaa kilpailukokoonpanoon. Manipulaatioksia katsomaan esimerkiksi kiristys, lahjonta ja muu vastaava toiminta joilla pyritään varmistamaan itselle tai lapselle paikka kilpailukokoonpanossa.

Vakavat rikkomukset tullaan käsittelemään aina seuran hallinnossa ja niistä tehdään erikseen toimintapäätökset.

Seuran arvoihin kuuluu että jokainen on tärkeä ja jokaisella on oikeus kiusaamis- ja häirintävapaaseen harjoitteluun, tämä pätee myös kilpailuihin valmistautumisessa.

Mikäli on tilanne että harrastaja ei tule valituksi kilpailu kokoonpanoon kauden aikana tullaan tästä olemaan yhteydessä kotiin ennen kuin kauden viimeisiin kilpailuihin kilpailu kokoonpanot julkaistaan. Tässä keskustelussa on aina mukana valmennuskoordinaattori ja toiminnanjohtaja. Mikäli katsotaan tarpeelliseksi voi seuran työntekijät viedä asian hallituksen käsiteltäväksi. Mikäli poisjättäminen johtuisi esimerkiksi käytöshaasteista ja harrastaja muuttaa selkeästi toimintatapaa voidaan päätös poisjättämisestä kumota, toisin sanoen jokaisella on mahdollisuus kehittää itseään koko kauden ja saada mahdollisuus paikkaan kilpailukokoonpanossa vaikka haasteita olisi aikaisemmin ollutkin. Valmentajille on tehty toimintaohje näihin tilanteisiin liittyen.

PUVUT

Kilpailuissa käytetään seuran pukuja aina kun se on mahdollista. Pukuja on rajoitettu määrä ja joukkueilla ei ole omia pukuja. Kilpailupuvut ovat kalliita, joten huolehdithan että puku ei huku kilpailumatkalla tai muuten vaurioitu. Mikäli urheilija ei palauta pukua tai se vaurioituu on hän korvausvelvollinen.

Kadonneesta tai vaurioituneesta puvusta seura laskuttaa 500€, puku laskutetaan urheilijalta 2 viikon kuluessa kilpailun päättymisestä mikäli pukua ei ole palautettu.

Hygieniasyistä jokaisen harrastajan tulee ostaa itse omat alusshortsit puvun alle. Mustia



alusshortseja on myynnissä seuratuotevalikoimassa, mutta harrastaja saa ostaa shortsit myös muualta. Shortsien valinnassa tulee huomioida, että niiden tarvitsee olla kokonaan mustat. Shortseissa saa olla pieni logo tai valmistajan nimi, mutta ei suuria ja näyttäviä kuviointeja/logoja tai muita kirkkaan värisiä koristeita. Myös sukat tulee hankkia itse, ellei joukkue ole päättänyt hankkia esimerkiksi seuran sukkia.

MEIKIT JA MUUT KILPAILUASUSTEET

Jokaiselle joukkueen harrastajalle tilataan oma lettinauha tai hiusdonitsi jota käytetään kilpailuissa. Alkeisjoukkueilla tämä on seuran oma hiuskoriste, joita on myynnissä seuratuotevalikoimassa. Nämä tilataan aina ilman erillistä ilmoitusta ja laskutetaan toteutuneen kulun mukaan.

Valmentajat saattavat myös hankkia joukkueelle kilpailuissa käytettävät erikoisemmat meikit, esim. glitterit/ huulipunat. Glitter kiinnitetään lapsille käyttäen vaseliinia, huulipuna levitetään erillisellä välineellä mikäli huulipuna on yhteinen siten ettei levitin, joka on koskenut harrastajan huulia ole enään kosketuksissa itse huulipunaan. Mahdollisia irtoripsiä tai muita vastaavia ei seuran toimesta pyydetä käyttämään, näiden käytöstä jokainen tekee itse omat päätöksensä.

Glitterin ja meikin käyttö on kilpailuissa vapaaehtoista. Valmennustiimi ohjeistaa muusta meikistä.

CHEERKENGÄT JA TANSSITOSSUT

Harraste ja kilpaharraste tasolla kilpailuissa kengät voivat olla mitkä tahansa sisälenkkarit. Kilpa- ja edustustasolla kengät tulee olla täysin valkoiset (pienet valmistajan logot sallittu) ja matalavartiset. Tanssijoukkueella tulee olla tanssitossut, tanssitossujen tulee olla ns. puolitossut ja ihonväriset.

HUISKAT JA KYLTIT

Huiskat ja kyltit tulevat kilpailuihin seuran puolesta. Valmentajat huolehtivat huiskat ja kyltit mukaan kisamatkalle ja ovat vastuussa rekvisiitasta kilpailumatkan aikana. Vanhempien ei tarvitse hankkia huiskia tai kylttejä, vaan ne tulevat seuran puolesta.

MITEN KOTI VOI TUKEA KILPAILEVASSA JOUKKUEESSA HARRASTAVAA?

Kodin tuki on tärkeä kilpailevassa joukkueessa harrastavalle.

Ravinto

Urheilu lisää energian tarvetta ja päivittäiset toimetkin sujuvat parhaiten kun ravitseminen on kunnossa. Myös hyvinvointiin ja terveyteen vaikuttavat riittävä ja laadukas ravinto. Kodit voivat tukea urheilijan hyviä ruokatottumuksia ja miettiä esimerkiksi yhdessä jaksamista ja sitä tuleeko ruuasta tarpeeksi energiaa päivittäin. Kilpailupäivän aamuksi on kodin hyvä



hankkia monipuolinen aamiainen. Helposti mukana kulkevat välipalat ovat kilpailumatkalle ovat tarpeellisia. Kilpailupäivän välipaloja ovat mm. riisikakut, proteiiniapatukat, smoothiet ja hedelmät.

Uni

Uni ja lepo on tärkeä osa harjoittelua ja myös kilpailuun valmistautumista. Huolehdi, että kilpailuja edeltävänä päivänä harrastajalla on mahdollisimman rauhoitettu ja tarpeeksi lepoa sisältävä päivä. Kilpailuiden vastaisena yönä harrastajalle on hyvä taata hyvät ja rauhalliset yöunet. Suosittelemme puhelimen sammuttamista yöksi.

Psyykkinen hyvinvointi ja itsetunto

Parhaimmillaan urheilu ja kilpailu opettaa harrastajalle voittamista ja häviämistä, sekä auttaa ymmärtämään tavoitteiden saavuttamista varten tehtävän työn merkityksen. Aina tie ei ole helppo. Pettymyksiä sekä onnistumisen hetkiä mahtuu jokaisen urheilijan polulle.

Perheen tuki ja kannustus on erityisen tärkeää, jotta huikeat hetket olisivat elämyksellisiä ja urheilun riemu säilyisi myös silloin kun kohdalle osuu epäonnistuminen. Vastoinkäymisten käsitteleminen on tärkeää, sillä se voi ratkaista, tekeekö nuori urheilusuorituksensa virheitä vältellen vai meneekö hän kohti onnistumisia.

Kannustaminen ja tukeminen ovatkin yksi tärkeimmistä kodin tehtävistä.

Harjoittelu ja kilpaileminen on hauskaa, annetaan siihen mahdollisuus!

KANNUSTAMAAN JOUKKUETTA KILPAILUIHIN?

Kotijoukot ovat enemmän kuin tervetulleita kannustamaan joukkueita kilpailuihin. Kilpailun järjestäjät ilmoittavat kilpailun nettisivuilla ja sosiaalisessa mediassa koska kilpailun lipunmyynti alkaa. Liput kannattaa ostaa heti, kun lipunmyynti aukeaa, koska lähes aina kilpailut on loppuunmyyty.

Valitettavasti fanimatkoja kilpailuihin seuralla ei ole mahdollisuutta järjestää, mutta kotijoukot voivat halutessaan itsenäisesti järjestää fanimatkoja kilpailuihin.

Kilpailuihin tarvitaan ajoittain jokaiselta seuralta työntekijöitä. Mikäli haluaa olla osana kilpailutapahtumaa ja nähdä suosikkijoukkueensa kilpailuissa kannattaa ilmoittautua seuran työntekijäksi kilpailuihin.

Työntekijälle kilpailumatka ei maksa mitään ja kilpailun järjestäjä tarjoaa lounaan.

Mikäli työntekijöitä kilpailumatkalle tarvitaan, halukkaita kartoitetaan kilpailuilmottatun yhteydessä.



FUNKY TEAM SEURAYHTEISÖN EETTISET OHJEET SEKÄ URHEILUN YLEISET EETTISET OHJEET

Kunnioita ja arvosta muita

Urheilijan eettiset ohjeet

Funky Team -seurayhteisö on syrjinnästä ja kiusaamisesta vapaa-alue, ja kaikkien jäsenien, seura toimijoiden ja huoltajien odotetaan sitoutuvan tähän ja edistämään omalla käytöksellään suvaitsevaa ja hyväksyvää ilmapiiriä.

Funky Teamin urheilija

1. on kunnioittava kaikkia oman sekä muiden seurojen jäseniä ja toimihenkilöitä kohtaan
2. toimii positiivisen urheilijan mallina niin harjoitus- kuin kilpailutilanteissa sekä kaikissa seuran tapahtumissa sekä sosiaalisessa mediassa

Urheilija pidättäytyy

- loukkaavasta kielenkäytöstä, eleistä tai muusta toiminnasta
- kommentoimasta kielteisesti seuran käytännöistä, muista joukkueista ja jäsenistä myös sosiaalisessa mediassa
- tupakan, muiden päihteiden tai Suomen Urheilun Eettinen Keskus ry:n (SUEK) määrittelemien kiellettyjen aineiden käytöstä
- kaikissa seuran tapahtumissa, mukaan lukien kilpailumatkat sekä harjoittelu- ja kilpailupaikkojen pihat yms. lähialueet.
- seuran ja/tai joukkueen edustus- tai harjoitusasussa tai muissa varusteissa

Juoruihin ja kiusaamiseen suhtaudutaan vakavasti ja siihen tullaan puuttumaan. Sääntöjen rikkomisesta seuraa rangaistus, josta päättää seuran hallitus. Räikeä sääntöjen rikkominen johtaa aina puhutteluun ja voi johtaa urheilijan harjoitus- tai kilpailukieltoon tai äärimmillään seurasta erottamiseen. Seuran hallitus päättää rangaistuksista tapauskohtaisesti.

Urheilun eettisten periaatteiden vastaista toimintaa on:

- Urheilulle vieraiden aineiden käyttö
- Huumeiden ja dopingaineiden käyttö tai käytön edistäminen
- Julkinen häiritsevä esiintyminen alkoholin vaikutuksen alaisena
- Tupakan ja tupakkatuotteiden käytön yhdistäminen urheilutilanteisiin
- Epäasiallinen käyttäytyminen kilpailu- ja harjoitustilanteissa
- Väkivalta, törkeä kielenkäyttö ja epäasiallinen arvostelu, tuomarin harhautus ja muu



- sääntökikkailu
- Urheiluhuijaus
- Tuloksista etukäteen sopiminen
- Vedonlyönti
- Vedonlyönti omasta kilpailusta
- Lahjonta
- Tuomareiden, kilpakumppaneiden, valmentajien tai toimitsijoiden lahjominen tai sen yritys tuloksen manipuloimiseksi
-

Kilpailun jurylla tai muulla SCL:n hallituksen nimeämällä taholla on oikeus määrätä varoitus, sakko, kilpailusta sulkeminen ja/tai kilpailukielto edellä mainittujen urheilun eettisten periaatteiden vastaisesta toiminnasta.

Seuratoimijoiden eettiset ohjeet

Seuratoimijoita ovat mm. valmentajat, hallinnon työntekijät, hallitus, jojat

- toimia positiivisena roolimallina seuran joukkueille ja noudattaa itsekin antamia ohjeita
- kunnioittaa kaikkia oman sekä muiden seurojen jäseniä ja muita toimihenkilöitä
- toimia yhteistyössä seuran sekä seurayhteisön valmentajien ja jojojen kanssa
- pidättäytyä loukkaavasta kielenkäytöstä, eleistä tai muusta toiminnasta
- pidättäytyä tupakan, muiden päihteiden tai Suomen Urheilun Eettinen keskus ry:n määrittelemien kiellettyjen aineiden käytöstä
 - kaikissa seuran tapahtumissa, mukaan lukien kilpailumatkat sekä harjoittelu- ja kilpailupaikkojen pihat yms. lähialueet
 - seuran ja/tai joukkueen edustus- tai harjoitusasussa tai muissa varusteissa
- ohjata kaikki seuran toimijoita sekä urheilijoita pidättäytymiseen edellä mainituista asioista

Valmentajan tulee erityisesti:

- vastata joukkueensa toiminnasta niin kilpailuissa, kilpailualueella kuin muissakin niihin liittyvissä tapahtumissa
- kannustaa joukkuettaan sekä faneja urheiluhenkiseen suhtautumiseen muita kilpailijoita, toimihenkilöitä tai yleisöä kohtaan
- kunnioittaa tuomareiden ja muiden toimihenkilöiden ratkaisuja
- toimia positiivisena roolimallina joukkueelleen ja noudattaa itsekin joukkueelleen antamia ohjeita
- käyttäytyä urheiluhenkisesti niin voiton kuin tappionkin hetkellä
- pidättäytyä tupakan, päihteiden tai Suomen urheilun eettinen keskus ry:n määrittelemien kiellettyjen aineidenkäytöstä kilpailualueella sekä ohjata joukkuettaan pidättäytymiseen näistä
- rakentaa kilpailuohjelma positiiviseksi ja urheiluhenkiseksi
- painottaa hyvän henkisen ja fyysisen kunnon merkitystä joukkueelleen
- kannustaa joukkuettaan kilpailutilanteessa ja siirtää rakentava kritiikki joukkueen keskinäiseen tilaisuuteen
- noudattaa kaikkia SCL:n kilpailusääntöjä.



Kilpailusääntöjen rikkomisesta voidaan määrätä rangaistus. Varsinaisen kilpailuesityksen esiintymisrikkeistä vastaa pääosin ko. sarjan tuomaristo. Muista rikkeistä määrää SCL:n Kurinpitovalioikunta, lukuun ottamatta yhdistyksestä erottamista josta määrää SCL:n hallitus. Rangaistus voi olla mm. huomautus, sakko, kilpailusta diskvalifiointi, yhdistyksestä erottaminen tai toimitsijakielto.

Huoltajan eettiset ohjeet

Esimerkilläsi ohjaat lapsesi käyttäytymistä ja toimintaa. Toimi positiivisena roolimallina lapsellesi, hänen joukkueelleen sekä muille seuran joukkueille.

- noudata joukkueen sääntöjä
- pidättäydy loukkaavasta kielenkäytöstä, eleistä tai muusta toiminnasta
- pidättäydy kommentoimasta kielteisesti seuran käytäntöjä, joukkueita ja jäseniä koskevista asioista myös sosiaalisessa mediassa
- pidättäydy tupakan, muiden päihteiden tai Suomen Antidopingtoimikunnan määrittelemien kiellettyjen aineiden käytöstä
 - kaikissa seuran tapahtumissa
 - kilpailumatkoilla
 - harjoittelu- ja kilpailupaikkojen pihalla yms. lähialueilla
 - seuran ja/tai joukkueen edustus- tai harjoitusasussa tai muissa varusteissa
- **Toimi yhteistyössä seuran valmentajien ja toimihenkilöiden kanssa**
 - Ota yhteyttä valmentajaan ja joukkueenjohtajaan ennen ja jälkeen harjoitusten, ei niiden aikana.

KYSYTTÄVÄÄ?

Vastaamme mielellämme kaikkiin herääviin kysymyksiin ja otamme mielellämme kehitysideoita vastaan toimisto.fte@funkyteam.fi