



Funky Team Finlandin tiedote 27.2.2021

Funky Team -seurayhteisön hallitukset pitivät 25.2. ja 26.2.2021 kokoukset, jossa käytiin läpi harjoitustoiminnan tilannetta uusien rajoitustoimien pohjalta.

1.3-31.3.2021 välisenä aikana harjoitustoiminta jatkuu mikro- ja mini-joukkueilla (syntyneet 2009 ja sitä nuoremmat) siten, ettei lähikontakteja synny ja turvaväli jokaisen urheilija välillä on 2 metriä.

Juniori- ja aikuisten joukkueet siirtyvät etäharjoitteluun 1.3-31.3.2021 väliseksi ajaksi. HUOM! Edellä mainitut ikätasot eivät harjoittele 1.3-31.3.2021 välillä edes ulkona tai pienryhmissä.

Mikäli minijoukkueessa on vuonna 2007-2008 syntyneitä siirtyvät nämä henkilöt etäharjoitteluun, harjoitteluun osallistutaan videoyhteydellä joukkueen omien harjoitusten yhteydessä.

Kaupunkien ikäryhmien (juniorit ja aikuiset) ylimpien tasojen joukkueet kuitenkin saavat jatkaa harjoittelua siten, että osa viikkoharjoituksista toteutetaan lähiharjoitteluna pienryhmissä ilman lähikontaktia ja osa viikkoharjoituksista etänä. Olemme tarkistaneet näiden joukkueiden osalta lähiharjoittelun jatkuvuuden onnistumisen erikseen. EM-joukkueet jatkavat normaalisti lähiharjoituksia, sillä tartuntatautilaissa määritelty huippu-urheilu jää rajoitustoimien ulkopuolelle.

Etänä harjoittelevat joukkueet maksavat puolet kausimaksun kk-osuudesta. Joukkueet, joille pystymme tarjoamaan lähiharjoittelua laskutetaan normaalisti kk-summa.

Seurayhteisö seuraa tarkasti viranomaisten tiedotuksia sekä ohjeistuksia, mikäli ohjeistuksiin tulee muutoksia ilmoitamme näistä ensitilassa.

Pyydämme muistamaan, että koronaviruksen aiheuttaman pandemian takia tulee harjoituksissa noudattaa erityistä varovaisuutta ja huolellisuutta. Tämän vuoksi on todella tärkeää, että jokainen noudattaa annettuja ohjeita. Mikäli ohjeita ei noudateta on riskinä vuorojen peruuntuminen ja toiminnan keskeytyminen.

Seurat ovat toimittaneet kunnille terveysturvallisuusselvityksen harjoittelusta. Harjoitukset on suunniteltu tämän suunnitelman pohjalta. Suunnitelman noudattamista seuraa sekä kunta että Avi.

Talvilomalta palaavia pyydämme käyttämään vakavaa harkintaa harjoituksiin osallistumiselle mikäli perheenne on ollut lomamatkalla talviloman aikana.

Kehotamme kaikkia lataamaan Koronavilkku-applikaation puhelimeen, mikäli ei sitä ole jo ladannut.

Mikäli urheilija saa altistumisilmoituksen koronavilkun kautta, harjoituksiin ei voi osallistua ennen kuin asia on selvitetty viranomaisten kanssa ja heiltä on saatu lupa harjoituksiin palaamiseen.

Seurayhteisö tiedottaa mahdollisista muutoksista mahdollisimman pian niiden ilmetessä.

Toimintaohjeita:

Vanhemmat ja muut ulkopuoliset eivät voi tulla harjoitustiloihin.

Harjoitustiloissa, niiden käytävillä, odotustiloissa, tai muissa yleisissä tiloissa ei voi oleskella.



Maskin käyttö:

1. Käytä maskia harjoitustilojen käytävillä, pukuhuoneissa sekä odottaessasi alustalle tai harjoitustilaan siirtymistä.
2. Valmentajilta veloitetaan maskin käyttöä harjoitusten aikana. Urheilijoille emme suosittele maskin käyttöä harjoitusten aikana turvallisuussyistä.
3. Harjoitusten päätyttyä laita käsidesiä, laita maski kasvoillesi ja poistu mahdollisimman nopeasti tiloista.

Toiminta harjoituksissa:

1. Jokainen pesee kätensä ja laittaa käsidesiä ensimmäiseksi tultuaan harjoituksiin.
2. Mikäli mahdollista, pukuhuoneissa ei vietetä aikaa vaan harjoituksiin saavutaan valmiiksi pukeutuneena ja harjoituksista poistutaan kotiin vaihtamaan vaatteet.
3. Urheilijat ilmoittautuvat harjoituksiin IN/OUT, tämä on edellytys harjoituksiin osallistumiselle.
4. Stuntteja ei saa tehdä ajalla 1.3-31.3.2021 kaikki harjoitukset tulee toteuttaa ilman lähikontaktia. Valmentajia on ohjeistettu suunnittelemaan harjoitukset tämän mukaan.

Muut turvallisuusohjeistukset

1. On tärkeää, että harjoitustiloissa, käytävillä, pukuhuoneissa tai muissa tiloissa ei ole ylimääräisiä henkilöitä. Vanhemmat voivat tuoda lapsensa harjoituksiin, mutta tiloista tulee poistua välittömästi, lasta ei voi odottaa harjoitustiloissa eikä harjoitustilojen käytävillä. Odotamme maskin käyttöä myös vanhemmilta.
2. Mikäli urheilijalla on mitään sairastumisen oireita, hän ei voi osallistua treeneihin. Jos urheilija on käynyt koronatestissä ja antanut negatiivisen näytteen, voi urheilija voinnin ollessa harjoituskuntoinen, osallistua treeneihin.

HUOM! Negatiivinen tulos ei poista karanteenia, jos sellainen on asetettu!

3. Ulkomailta palanneiden tai ulkomailta juuri palanneiden kanssa tekemisissä olleiden tulee pitää 14 vrkn karanteeni harjoituksista. Tarkemmat ohjeet löydät [Terveysten ja hyvinvoinnin laitoksen sivuilta \(www.thl.fi\)](#).

Käsihygieniää ei voi korostaa koskaan liikaa; pesethän käsiäsi ahkerasti ja käytät käsidesiä. Näin varmistamme omalta osaltamme turvallisen harjoittelun kaikille.