



Funky Team Finlandin tiedote 27.1.2021

Funky Team -seurayhteisön hallitukset pitivät 27.1.2021 kokouksen, jossa käytiin läpi harjoitustoiminnan jatkamista uusien ohjeistusten pohjalta.

Harjoitustoiminta siirtyy takaisin lähiharjoitteluun 1.2.21 alkaen. Lähiharjoittelu koskee kaikkia alle 20 vuotiaita urheilijoita. Talvilomalla (vko 8) harjoitukset järjestetään normaalisti. Huippu-urheilun osalta (maajoukkuetoiminta) harjoittelu jatkuu myös normaalisti.

Harjoitustiloihin saavuttaessa tulee jokaisen 12 vuotta täyttäneen henkilön käyttää maskia. Urheilijat saavat ottaa maskin pois urheilusuorituksen ajaksi ja se laitetaan takaisin heti, kun suoritus loppuu. Maskin käyttöä edellytetään kaikissa sisäliikuntapaikoissa.

Treenit siirtyvät alkamaan 5 minuuttia ilmoitettua aikaa myöhemmin ja loppuvat 5 minuuttia ilmoitettua aikaisemmin. Tämä toimenpide auttaa siinä ettei joukkueet kohtaa treenien välissä eikä porukkaa pakkaudu käytäville.

Pyydämme muistamaan, että koronaviruksen aiheuttaman pandemian takia tulee harjoituksissa noudattaa erityistä varovaisuutta ja huolellisuutta. Siksi on todella tärkeää, että jokainen noudattaa nyt annettuja ohjeita. Mikäli ohjeita ei noudateta on riskinä vuorojen peruminen ja toiminnan keskeyttäminen.

Vanhemmat ja muut ulkopuoliset eivät voi tulla harjoitustiloihin.

Maskin käyttö:

1. Käytä maskia harjoitustilojen käytävillä, pukuhuoneissa sekä odottaessasi alustalle tai harjoitustilaan siirtymistä.
2. Valmentajilta veloitetaan maskin käyttöä harjoitusten aikana. Urheilijoille emme suosittele maskin käyttöä treenien aikana turvallisuussyistä.
3. Harjoitusten päätyttyä laita käsidesiä, laita maski kasvoillesi ja poistu mahdollisimman nopeasti tiloista.

Toiminta harjoituksissa:

1. Jokainen pesee kätensä ja laittaa käsidesiä ensimmäiseksi tultuaan harjoituksiin.
2. Mikäli mahdollista, pukuhuoneissa ei vietetä aikaa vaan treeneihin saavutaan valmiiksi pukeutuneena ja treeneistä poistutaan kotiin vaihtamaan vaatteet.
3. Urheilijat ilmoittautuvat harjoituksiin IN/OUT tämä on edellytys harjoituksiin osallistumiselle.
4. Valmentajat suunnittelee treenit niin, että stunttiryhmät pysyvät samoina. Muussa kuin stuntti- ja pyramidiharjoittelussa turvavälit tulee säilyttää mahdollisimman pitkänä.

Muut turvallisuusohjeistukset

1. On tärkeää, että harjoitustiloissa, käytävillä, pukuhuoneissa tai muissa tiloissa ei ole ylimääräisiä henkilöitä. Vanhemmat voivat tuoda lapsensa harjoituksiin, mutta tiloista tulee poistua välittömästi, lasta ei voi odottaa harjoitustiloissa eikä harjoitustilojen käytävillä. Odotamme maskin käyttöä myös vanhemmilta.



2. Mikäli urheilijalla on mitään sairastumisen oireita, hän ei voi osallistua treeneihin. Jos urheilija on käynyt testissä ja antanut negatiivisen näytteen, voi urheilija voinnin ollessa treenikuntoinen, osallistua treeneihin. HUOM! Negatiivinen tulos ei poista karanteenia jos sellainen on asetettu!
3. Ulkomailta palanneiden tai ulkomailta juuri palanneiden kanssa tekemisissä olleiden tulee pitää 14 vrkn karanteeni harjoituksista. Tarkemmat ohjeet löydät [Terveysten ja hyvinvoinnin laitoksen sivuilta](#) (www.thl.fi).

Käsihygieniää ei voi korostaa koskaan liikaa; pesethän käsiäsi ahkerasti ja käytä käsidesiä. Näin varmistamme omalta osaltamme turvallisen harjoittelun kaikille.