



Funky Team Finlandin tiedote 22.11.2020

Funky Team -seurayhteisön hallitukset pitivät 20.11.2020 kokouksen, jossa käytiin läpi uusien rajoitusten vaikutusta seurayhteisön toimintaan.

Rajoitukset koskevat tällä hetkellä aikuisten harrastustoimintaa sekä kilpailutoimintaa Uudellamaalla. Espoossa joukkueet **FDE Classic ja Classic Stars-stunttiryhmä** sekä Helsingissä joukkue **Apes** keskeyttävät toimintansa uusien rajoitusten mukaisesti kolmeksi viikoksi. Helsingissä ja Espoossa valmennuksesta vastaavat ovat ohjeistaneet valmentajia harjoitusten toteuttamisesta etäyhteyksien välityksellä näiden kolmen viikon ajan.

Suomen Cheerleadingliitto on tiedottanut, että joulukuun Glory- kilpailu ei toteudu suunnitellusti Helsingin kuvauslokaatiossa. SCL selvittää vaihtoehtoisia toteutustapoja ja tiedotamme asiasta myös jäsenistöä, kun saamme tarkempaa infoa asiasta.

Muiden osalta harjoittelu jatkuu ennallaan.

Kaikkiin harjoitustiloihin tullessa tulee jokaisen 15 vuotta täyttäneen henkilön käyttää maskia. Ohje koskee valmentajia, urheilijoita, joukkueenjohtajia, seuran työntekijöitä sekä hallitusta. Urheilijat saavat ottaa maskin pois siirtyessään harjoitusalueelle ja maski laitetaan takaisin heti harjoitusten päätyttyä. Maskin käyttöä on edellytetty 2.11. eteenpäin kaikissa sisäliikuntapaikoissa, joten pyydämme noudattamaan tätä ohjetta. Suosittelemme välttämään pukuhuoneiden käyttöä mikäli mahdollista.

Valmentajilla ja toimihenkilöillä on maskien käyttö velvoite, valmennustiloihin tultaessa, valmennuksen ajan sekä valmennustiloista poistuttaessa.

Harjoitukset alkavat 5 minuuttia ilmoitettua aikaa myöhemmin ja loppuvat 5 minuuttia ilmoitettua aikaisemmin. Toimenpiteen tarkoituksena on minimoida eri joukkueiden väliset kontaktit. Tämä ohjeistus on ollut voimassa 2.11. eteenpäin toistaiseksi.

Seuraamme jatkuvasti eri tahojen ohjeistuksia ja tiedotamme mahdollisista muutoksista tai tarkennuksista niiden tullessa tietoomme. Mikäli joutuisimme keskeyttämään harjoitustoimintamme ja toimintaa ei voitaisi jatkaa suunnitellusti syyskauden loppuun saakka, ovat seurayhteisön hallitukset käynnistäneet jo kartoituksen poisjäävien harjoitusten korvaamiselle myöhemmin toteutettavina harjoituksina. Tästä ilmoitamme tarkemmin, mikäli emme voisi jatkaa syyskautta loppuun suunnitellun mukaisesti.

Pyydämme muistamaan, että koronaviruksen aiheuttaman pandemian takia tulee harjoituksissa noudattaa erityistä varovaisuutta ja huolellisuutta. Siksi on todella tärkeää, että jokainen noudattaa jo annettuja turvallisuusohjeita. Harjoituksiin saa osallistua vain terveenä ja oireettomana.

Vanhemmat ja muut ulkopuoliset eivät voi viettää aikaa harjoitustiloissa tai niiden käytävillä odottaessaan lapsiaan. Mikäli vanhempi saattaa lapsen harjoitustiloihin tai noutaa lasta harjoitustiloista, tulee hänen käyttää kasvomaskia. Ensisijaisesti toivomme kuitenkin että lapset saatettaisiin ulko-ovelle ja noudettaisiin samasta paikasta, näin pystymme välttämään liiallista ruuhkautumista tiloissa ja käytävillä. Mikäli vanhempi



on estynyt käyttämään kasvomaskia esim. terveydellisistä syistä, joukkueen valmentaja noutaa lapsen harjoitustilojen ulkopuolelta kontaktien välttämiseksi.

Maskin käyttö:

1. Käytä maskia harjoitustilojen käytävillä, pukuhuoneissa sekä odottaessasi alustalle tai harjoitustilaan siirtymistä.
2. Valmentajilta veloitetaan maskin käyttöä harjoitusten aikana. Urheilijoille emme suosittele maskin käyttöä treenien aikana turvallisuussyistä.
3. Harjoitusten päätyttyä laita käsidesiä, laita maski kasvoillesi ja poistu mahdollisimman nopeasti tiloista.

Toiminta harjoituksissa:

1. Jokainen pesee kätensä ja laittaa käsidesiä ensimmäiseksi tultuaan harjoituksiin.
2. Mikäli mahdollista, pukuhuoneissa ei vietetä aikaa vaan treeneihin saavutaan valmiiksi pukeutuneena ja treeneistä poistutaan kotiin vaihtamaan vaatteet.
3. Urheilijat ilmoittautuvat harjoituksiin IN/OUT näin pystymme seuraamaan osallistujamäärää harjoituksissa ja suunnittelemaan harjoitukset sen mukaisesti.
4. Olemme suositelleet valmentajia suunnittelemaan treenit niin, että stunttiryhmät pysyvät mahdollisimman paljon samoina. Muussa kuin stuntti- ja pyramidiharjoittelussa turvavälit tulee säilyttää mahdollisimman pitkänä (minimi 1m).

Muut turvallisuusohjeistukset

1. On tärkeää, että harjoitustiloissa, käytävillä, pukuhuoneissa tai muissa tiloissa ei ole ylimääräisiä henkilöitä. Vanhemmat voivat tuoda lapsensa harjoituksiin, mutta tiloista tulee poistua välittömästi, lasta ei voi odottaa harjoitustiloissa eikä harjoitustilojen käytävillä. Odotamme maskin käyttöä myös vanhemmilta.
2. Mikäli urheilijalla on mitään flunssan oireita hän ei voi osallistua treeneihin. Urheilija, joka on antanut negatiivisen koronatestin ei silti voi osallistua harjoitteluun, mikäli on oireinen. Harjoituksiin voi osallistua vain täysin oireettomana! HUOM! Negatiivinen tulos ei poista karanteenia mikäli sellainen on viranomaisen toimesta asetettu! Koronavirukselle altistumisen jälkeen karanteeni on viranomaisen määräyksestä tällä hetkellä 10 vuorokautta.
3. Ulkomailta palanneiden tai ulkomailta juuri palanneiden kanssa tekemisissä olleiden tulee pitää 10 vrkn karanteeni harjoituksista. Mikäli urheilijalla on toimittanut alle 72 tuntia vanha negatiivinen testitulos ja urheilija on oireeton, voi hän osallistua harjoituksiin. Omaehtoista karanteenia ulkomaanmatkan jälkeen voi lyhentää korona testauksella.

Käsihygieniää ei voi korostaa koskaan liikaa, pesethän käsiäsi ahkerasti ja käytät käsidesiä. Näin varmistamme omalta osaltamme turvallisen harjoittelun kaikille.