



Funky Team Finlandin tiedote 30.10.2020

Funky Team -seurayhteisön hallitukset pitivät 26.10.2020 kokouksen, jossa käytiin läpi harjoitustoiminnan jatkamista uusien ohjeistusten pohjalta.

Kaikkiin harjoitustiloihin tullessa tulee jokaisen 15 vuotta täyttäneen henkilön käyttää maskia. Urheilijat saavat ottaa maskin pois kun siirtyvät harjoitusalueelle ja se laitetaan takaisin heti kun harjoitukset päättyvät. Maskin käyttöä edellytetään 2.11. eteenpäin kaikissa sisäliikuntapaikoissa joten pyydämme noudattamaan tätä ohjetta.

Treenit siirtyvät alkamaan 5 minuuttia ilmoitettua aikaa myöhemmin ja loppuvat 5 minuuttia ilmoitettua aikaisemmin. Tämä toimenpide auttaa siinä ettei joukkueet kohtaa treenien välissä eikä porukkaa pakkaudu käytäville. Tämä muutos 2.11. eteenpäin.

Seuraamme jatkuvasti eri tahojen ohjeistuksia ja tiedotamme mahdollisista muutoksista tai tarkennuksista heti kun sellaisia tulee.

Pyydämme muistamaan, että koronaviruksen aiheuttaman pandemian takia tulee harjoituksissa noudattaa erityistä varovaisuutta ja huolellisuutta. Siksi on todella tärkeää, että jokainen noudattaa jo annettuja turvallisuusohjeita.

Vanhemmat ja muut ulkopuoliset eivät voi viettää aikaa harjoitustiloissa odottaessaan lapsiaan.

Maskin käyttö:

1. Käytä maskia harjoitustilojen käytävillä, pukuhuoneissa sekä odottaessasi alueelle tai harjoitustilaan siirtymistä.
2. Valmentajilta veloitetaan maskin käyttöä harjoitusten aikana. Urheilijoille emme suosittele maskin käyttöä treenien aikana turvallisuussyistä.
3. Harjoitusten päätyttyä laita käsidesiä, laita maski kasvoillesi ja poistu mahdollisimman nopeasti tiloista.

Toiminta harjoituksissa:

1. Jokainen pesee käteniä ja laittaa käsidesiä ensimmäiseksi tultuaan harjoituksiin.
2. Mikäli mahdollista, pukuhuoneissa ei vietetä aikaa vaan treeneihin saavutaan valmiiksi pukeutuneena ja treeneistä poistutaan kotiin vaihtamaan vaatteet.
3. Urheilijat ilmoittautuvat harjoituksiin IN/OUT näin pystymme seuraamaan osallistujamäärää harjoituksissa ja suunnittelemaan harjoitukset sen mukaisesti.
4. Suosittelemme valmentajia suunnittelemaan treenit niin, että stunttiryhmät pysyvät mahdollisimman paljon samoina. Muussa kuin stuntti- ja pyramidiharjoittelussa turvavälit tulee säilyttää mahdollisimman pitkänä (minimi 1m).



Muut turvallisuusohjeistukset

1. On tärkeää, että harjoitustiloissa, käytävillä, pukuhuoneissa tai muissa tiloissa ei ole ylimääräisiä henkilöitä. Vanhemmat voivat tuoda lapsensa harjoituksiin, mutta tiloista tulee poistua välittömästi, lasta ei voi odottaa harjoitustiloissa eikä harjoitustilojen käytävillä. Odotamme maskin käyttöä myös vanhemmilta.
2. Mikäli urheilijalla on mitään flunssan oireita hän ei voi osallistua treeneihin. Jos urheilija on käynyt testissä ja antanut negatiivisen näytteen, voi urheilija voinnin ollessa treenikuntoinen, osallistua treeneihin. HUOM! Negatiivinen tulos ei poista karanteenia jos sellainen on asetettu!
3. Ulkomailta palanneiden tai ulkomailta juuri palanneiden kanssa tekemisissä olleiden tulee pitää 10 vrkn karanteeni harjoituksista. Mikäli urheilijalla on toimittanut alle 72 vrk vanha negatiivinen testitulokset voi hän osallistua harjoituksiin. Omaehtoista karanteenia ulkomaanmatkan jälkeen voi lyhentää korona testauksella.

Käsihygieniasta ei voi korostaa koskaan liikaa, pesethän käsiäsi ahkerasti ja käytät käsidesiä. Näin varmistamme omalta osaltamme turvallisen harjoittelun kaikille.