



2.10.2020

Maskisuositus FT -seurayhteisölle

THL on antanut maskisuosituksen, joka koskee koko Suomea.

Funky Team -seurayhteisö haluaa osallistua Covid-19 tartuntojen ennaltaehkäisyyn antamalla oman maskisuosituksensa.

Tämä suositus koskee valmentajia, urheilijoita, joukkueenjohtajia, seuran työntekijöitä sekä hallitusta.

Suositus on 15-vuotta täyttäneille ja sitä vanhemmille. Alle 15-vuotiaat voivat käyttää maskia halutessaan.

Funky Team -seurayhteisö on hankkinut toimihenkilöilleen maskit, urheilijoiden tulee huolehtia maskien hankkimisesta itse.

Myös urheilijat ja heidän perheensä voivat tilata seuran logolla varustetun kangasmaskin.

Maskin hinta on 10€/kpl. Maskit toimitetaan tilanneille oman valmentajan kautta heti maskien saavuttua.

Maskien ennakkotilauksen voi jättää [täältä](#)

Maskin käyttö:

1. Käytä maskia harjoitustilojen käytävillä, pukuhuoneissa sekä odottaessasi alustalle tai harjoitustilaan siirtymistä.
2. Valmentajille suositellaan maskin käyttöä harjoitusten aikana. Urheilijoille emme suosittele maskin käyttöä treenien aikana turvallisuussyistä.
3. Harjoitusten päätyttyä laita käsidesiä, pue maski päällesi ja poistu mahdollisimman nopeasti tiloista.

Toiminta harjoituksissa:

1. Jokainen pesee kätensä ja laittaa käsidesiä ensimmäiseksi tultuaan harjoituksiin.
2. Mikäli mahdollista, pukuhuoneissa ei vietetä aikaa vaan treeneihin saavutaan valmiiksi pukeutuneena ja treeneistä poistutaan kotiin vaihtamaan vaatteet.
3. Urheilijat ilmoittautuvat harjoituksiin IN/OUT näin pystymme seuraamaan osallistujamäärää harjoituksissa ja suunnittelemaan harjoitukset sen mukaisesti.
4. Suosittelemme valmentajia suunnittelemaan treenit niin, että stunttiryhmät pysyvät mahdollisimman paljon samoina. Muussa kuin stuntti- ja pyramidiharjoittelussa turvavälit tulee säilyttää mahdollisimman pitkinä (minimi 1m).
5. Muutoin toimitaan SCL:n ja THL:n ohjeistusten mukaan.



Muut toimintaohjeet:

1. On tärkeää, että harjoitustiloissa, käytävillä, pukuhuoneissa tai muissa tiloissa ei ole ylimääräisiä henkilöitä. Vanhemmat voivat tuoda lapsensa harjoituksiin, mutta tiloista tulee poistua välittömästi, lasta ei voi odottaa harjoitustiloissa eikä harjoitustilojen käytävillä.
2. Mikäli urheilijalla on mitään flunssan oireita hän ei voi osallistua treeneihin. Jos urheilija on käynyt testissä ja antanut negatiivisen näytteen, voi urheilija voinnin ollessa treenikuntoinen, osallistua treeneihin. HUOM! Negatiivinen tulos ei poista karanteenia jos sellainen on asetettu!
3. Ulkomailta palanneiden tai ulkomailta juuri palanneiden kanssa tekemisissä olleiden tulee pitää 2 viikon karanteeni harjoituksista. Tämä koskee erityisesti STM:n ja THL:n luokittelemia riskimaita.
4. Käsihygieniää ei voi korostaa koskaan liikaa, pesethän käsiäsi ahkerasti ja käytät käsidesiä.

Turvallisia ja hyviä treenejä!