



12/2019

FDE CHEERTANSSIJOUKKUEET 2020

Espoossa cheertanssia voi harrastaa sekä minien että junioreiden ikäluokassa. Molemmilta ikätasoilta löytyy kaikille avoin harrastekilpajoukkue ja edustusjoukkue.

SCL Kilpailusääntöjen mukaan vuonna 2020 mini-ikäiset ovat syntyneet vuosina 2013-2007 (edustusminit s. 2011-2007) ja juniori-ikäiset ovat syntyneet vuosina 2008-2004. FDE Akatemiaan voidaan valita myös ennen vuotta 2004 syntyneitä, koska joukkue kilpailee yhdistetyt-sarjassa (yli 12-vuotiaiden sarja).

Suositus ikäluokkiin on, että on alemman ikätason joukkueessa niin kauan kuin se on kilpailusääntöjen mukaan mahdollista.

Keväällä 2020 Funky Team Espoossa toimii seuraavat joukkueet

- **FDE Minit Rusetit (s. 2012-2008)**
 - o Mini-ikäisten avoin joukkue, johon voidaan ottaa kisasääntöjen mukaan myös v. 2007 syntyneitä. V. 2012 syntyneiden toivotaan aloittavan syksyllä, jolloin menevät kouluun ensimmäiselle luokalle.
- **FDE Minit Kimalteet (s. 2011-2007)**
 - o Mini-ikäisten edustusjoukkue, johon urheilijat valitaan joukkuejakotreenien kautta.
- **FDE Akatemia (s. 2008->)**
 - o Junioreiden avoin joukkue, johon voidaan ottaa myös aiemmin kuin vuonna 2004 syntyneitä.
- **FDE Juniors (s. 2007-2004)**
 - o Junioreiden edustusjoukkue, johon valitaan urheilijat joukkuejakotreenien kautta. Joukkueeseen voidaan ikäsääntöjen puitteissa valita myös vuonna 2008 syntyneitä.

Avoimet harjoitukset ja joukkuejakotilaisuudet

- **Mini-ikäiset**
 - o Avoimet treenit ma 16.12.2019 klo 18-19 Otaniemen lukio (Tietotie 6, Espoo)
 - Ilmoittaudu avoimiin harjoituksiin <https://fte.myclub.fi/flow/events/1832930>
 - o Edustusjoukkueen joukkuejako ma 16.12.2019 klo 18-20 Otaniemen lukio
- **Junioreiden ikäiset**
 - o Avoimet treenit ti 17.12.2019 klo 18-19 Otaniemen lukio (Tietotie 6, Espoo)
 - Ilmoittaudu avoimiin harjoituksiin <https://fte.myclub.fi/flow/events/1832931>
 - o Edustusjoukkueen joukkuejako ti 17.12.2019 klo 18-20 Otaniemen lukio

Lisätietoja joukkueista antaa Venla Pentikäinen venla.pentikainen@funkyteam.fi



AVOIMET HARRASTEKILPAJOUKKUEET

FDE Minit Rusetit

Rusetit on kaikille 7-11-vuotiaille avoin ryhmä, joka treenaa kaksi kertaa viikossa. Joukkue esiintyy seuran tapahtumissa sekä osallistuu mahdollisuuksien mukaan ikätasolleen sopiviin kilpailuihin, joissa joukkueita ei aseteta paremmuusjärjestykseen. Ajankohdat ja paikat tarkentuvat kauden alussa. Joukkueessa voi myös harrastaa, vaikka ei haluaisi kilpailla, ja joukkue sopii hyvin myös toisen lajin oheistreeniksi.

Ilmoittaudu joukkueeseen MyClubin tapahtumassa (ilmoittautuminen alkaa 1.12.2019)

<https://fte.myclub.fi/flow/events/1832890>

Kevätkaudella 2020 Rusettien harjoitukset (kellonajat voivat vielä hieman päivittyä)

- Tiistaisin klo 17-18 Lintuvaaran koulu (Hämeenkylläntie 24, Espoo. Sisään H-ovesta)
- Sunnuntaisin klo 12-13 Ruusutorpan koulun tanssisali 2. Krs (Leppävaarankatu 24, Espoo. Sisään G1-ovesta)

FDE Akatemia

FDE Akatemia on kaikille 12-16-vuotiaille avoin junioritasolle valmistava kilpajoukkue. Joka harjoittelee kaksi kertaa viikossa. Joukkue kilpailee mahdollisuuksien mukaan ja esiintyy seuran tapahtumissa. Joukkueeseen ei ole taitovaatimuksia, vaan joukkueessa harjoitellaan taitoja joukkueen sen hetkisen taitotason mukaisesti. Joukkueen tavoitteena on kehittää tanssijoita kohti junioreiden edustusjoukkuetta. Joukkueessa voi kuitenkin myös harrastaa, vaikka ei haluaisi kilpailla, ja joukkue sopii hyvin myös toisen lajin oheistreeniksi.

Ilmoittaudu joukkueeseen MyClubin tapahtumassa (ilmoittautuminen alkaa 1.12.2019)

<https://fte.myclub.fi/flow/events/1832886>

Kevätkaudella 2020 Akatemian harjoitukset (kellonajat voivat vielä hieman päivittyä)

- Tiistaisin klo 18.30-20 Lintuvaaran koulu (Hämeenkylläntie 24, Espoo. Sisään H-ovesta)
- Sunnuntaisin klo 15-17 Ruusutorpan koulun tanssisali 2. krs (Leppävaarankatu 24, Espoo. Sisään G1-ovesta)



EDUSTUSJOUKKUEET

FDE Minit Kimalteet

Kimalteet on minien ikäluokan edustusjoukkue, joka harjoittelee tavoitteellisesti 3 kertaa viikossa. Kauden aikana joukkueella on muutamia leiripäiviä/tehotreenejä, joissa on vierailevia valmentajia. Kimalteet kilpailevat 3-4 kertaa kauden aikana ja esiintyvät seuran tapahtumissa.

Kimalteilta edellytetään lajin perusteiden hallintaa tai muuta soveltuvaa ja riittävää lajitaustaa esimerkiksi baletista, voimistelusta, luistelusta tai muista tanssilajeista. Joukkueeseen valitaan noin 20 urheilijaa. Joukkueen sisällä valitaan kisakokoonpano, joka suorittaa varsinaisen kisaohjelman. **Kaikki joukkueen jäsenet osallistuvat kuitenkin kaikkiin joukkueen tapahtumiin riippumatta siitä, onko sillä kertaa "kisajoukkueessa".** Kilpailukokoonpano katsotaan jokaisiin kisoihin erikseen. Kilpailukokoonpano vaihtelee 12-24 urheilijan välillä.

Kevätkaudella 2020 Kimalteiden harjoitukset (kellonajat voivat vielä hieman päivittyä)

- Tiistaisin klo 17-18.30 Lintuvaaran koulu (Hämeenkylläntie 24, Espoo. Sisään H-ovesta)
- Keskiviikkoisin klo 18-20 Ruusutorpan koulun tanssisali 2. krs (Leppävaarankatu 24, Espoo. Sisään G1-ovesta)
- Sunnuntaisin klo 13-15 Ruusutorpan koulun tanssisali 2. krs (Leppävaarankatu 24, Espoo. Sisään G1-ovesta)
- Lisäksi joukkueella on alkukaudesta noin joka toinen viikko akrobatiaharjoitukset perjantaisin Espoon Cheerhallilla (Läntinen teollisuuskatu 11, Espoo)

ILMOITTAUTUMINEN joukkuejakoharjoituksiin <https://fte.myclub.fi/flow/events/1832942>

FDE Juniors

FDE Juniors on edustusjoukkue, joka harjoittelee tavoitteellisesti 3-4 kertaa viikossa. Kauden aikana joukkueella on useampia leiripäiviä/tehotreenejä, joissa on vierailevia valmentajia.

Urheilijoilta edellytetään vahvaa motivaatiota, lajin perusteiden hallintaa tai muuta soveltuvaa ja riittävää lajitaustaa esimerkiksi baletista, voimistelusta, luistelusta tai muista tanssilajeista. Joukkueeseen valitaan noin 20 urheilijaa. Joukkueen sisällä valitaan kisakokoonpano, joka suorittaa varsinaisen kisaohjelman. **Kaikki joukkueen jäsenet osallistuvat kuitenkin kaikkiin joukkueen tapahtumiin riippumatta siitä, onko sillä kertaa "kisajoukkueessa".** Kilpailukokoonpano katsotaan jokaisiin kisoihin erikseen. Kilpailukokoonpano voi vaihdella 12-24 urheilijan välillä.

Kevätkaudella 2020 Junioreiden harjoitukset (kellonajat voivat vielä hieman päivittyä)

- Tiistaisin klo 18-20 Lintuvaaran koulu (Hämeenkylläntie 24, Espoo. Sisään H-ovesta)
- Torstaisin klo 18-20.30 Kilonpuiston koulu (Kilonpuisto 5, Espoo)
- Sunnuntaisin klo 18-20 Otaniemen lukio (Tietotie 6, Espoo. Sisään D-ovesta)
- Lisäksi joukkueella on noin joka toinen viikko harjoitukset perjantaisin Espoon Cheerhallilla (Läntinen teollisuuskatu 11, Espoo)

ILMOITTAUTUMINEN joukkuejakoharjoituksiin <https://fte.myclub.fi/flow/events/1832943>



TIETOA EDUSTUSJOUKKUEESEEN (FDE Juniors ja Kimalteet) HAKEVILLE

- Urheilijan tulee yhdessä kotijoukkojen kanssa lukea tiedote läpi ja ymmärtää, mitä tarkoittaa sitoutuminen edustusjoukkueen harjoitteluun
- Edustusjoukkueiden tiedottaminen tapahtuu MyClubin kautta, joten alaikäisen urheilijan huoltajien odotetaan käyttävän MyClub-jäsensivustoa.
- Edustusjoukkueisiin valitaan uusia urheilijoita joulukuun joukkuejakotreenien kautta. Ilmoittaudu MyClubissa oikeaan tapahtumaan.
- Edustusjoukkueiden urheilijoilta odotetaan perustaitojen hallintaa sekä motivaatiota sitoutua edustusjoukkueen harjoitusmäärään.
 - o Edustusjoukkueiden kilpailukalenterit varmistuvat kauden alkaessa
- Edustusjoukkueessa urheilijan odotetaan osallistuvan kaikkiin harjoituksiin
 - o Hyväksyttyjä poissaolosyitä on esimerkiksi tarttuva tauti, merkittävä perhetapahtuma (häät, hautajaiset...) tai koulun leirikoulu/keväthuhla/joulujuhla.
 - o Ei-toivottuja poissaolosyitä ovat mm. kokeisiin luku, kaverin synttärät, Halloween-disco.
 - o Perheiltä toivotaan, että lomamatkat ja muut menot aikataulutetaan niin, ettei niistä aiheudu poissaoloja varsinkaan kisakaudella (n. kk ajan ennen kisatapahtumaa)
- Edustusjoukkueella voi olla treenien lisäksi kotitreeneihin harjoitteita (esim. venyttely, lihashuolto tai lihaskunto), joita urheilijoiden odotetaan suorittavan omatoimisesti valmentajien antamien ohjeiden mukaisesti.
- Edustusjoukkueen urheilija uskaltaa asettaa itselleen ja joukkueelleen tavoitteita, joiden eteen on valmis tekemään työtä. Edustusjoukkueen urheilija jaksaa harjoitella myös silloin, jos jonkun taidon oppiminen ei heti ensimmäisillä kerroilla suju.
- Edustusjoukkueessa urheilija osoittaa hyvää treenimotivaatiota ja urheiluhenkeä myös silloin, jos hän ei ole kisakokoonpanossa. Edustusjoukkueessa pyritään jokaiselle urheilijalle tarjoamaan ainakin yksi kisakokemus kauden aikana.
- Edustusjoukkueiden kisakokoonpanot valitaan joko kilpailukauden alussa ns. tuplapaikka-periaatteella tai jokaisiin kisoihin erikseen.
 - o Kisakokoonpanovalinnoissa katsotaan kokonaisuutta tanssijana, minkään yksittäisen taidon osaaminen tai osaamattomuus ei ratkaise paikkaa kisakokoonpanossa.
 - o Kisakokoonpanovalinnoissa kiinnitetään huomiota muun muassa lajitekniiseen osaamiseen, tanssitaitojen hallintaan, vartalon kannatteluun, pom-tekniikkaan ja esiintymistaitoihin sekä liikekielen yhteneväisyyteen muun joukkueen kanssa.
 - o Jokainen joukkueen jäsen osallistuu kaikkiin joukkueen tapahtumiin/kisoihin riippumatta siitä, onko kisakokoonpanossa.
- Edustusjoukkueiden joukkuekoko on noin 20 urheilijaa, valinnat ilmoitetaan joulukuun mennessä. Jos urheilijaa ei vielä tällä kertaa valita edustusjoukkueeseen, on hänelle paikka joko Ruseteissa tai Akatemiassa iästä riippuen.
 - o Syyskaudella on tavoitteena järjestää jälleen Rising Star –junioriklinikka, jossa pääsee tutustumaan junioreiden edustusjoukkueen harjoitteluun.