

FDE-CHEERTANSSIJOUKKUEET SYKSYLLÄ 2019

Funky Team Espoossa cheertanssia voi harrastaa neljässä eri joukkueessa mineissä ja junioreissa. Tässä tiedotteessa kerrotaan tarkemmin syyskauden cheertanssijoukkueista. Cheerjoukkueista on saatavilla erillinen info.

Mini-ikäiset ovat syntyneet vuosina 2012-2006.

Juniori-ikäiset ovat syntyneet vuosina 2007-2003.

Keväällä 2019 joukkueissa olleille on automaattisesti paikka syyskaudelle samassa joukkueessa.

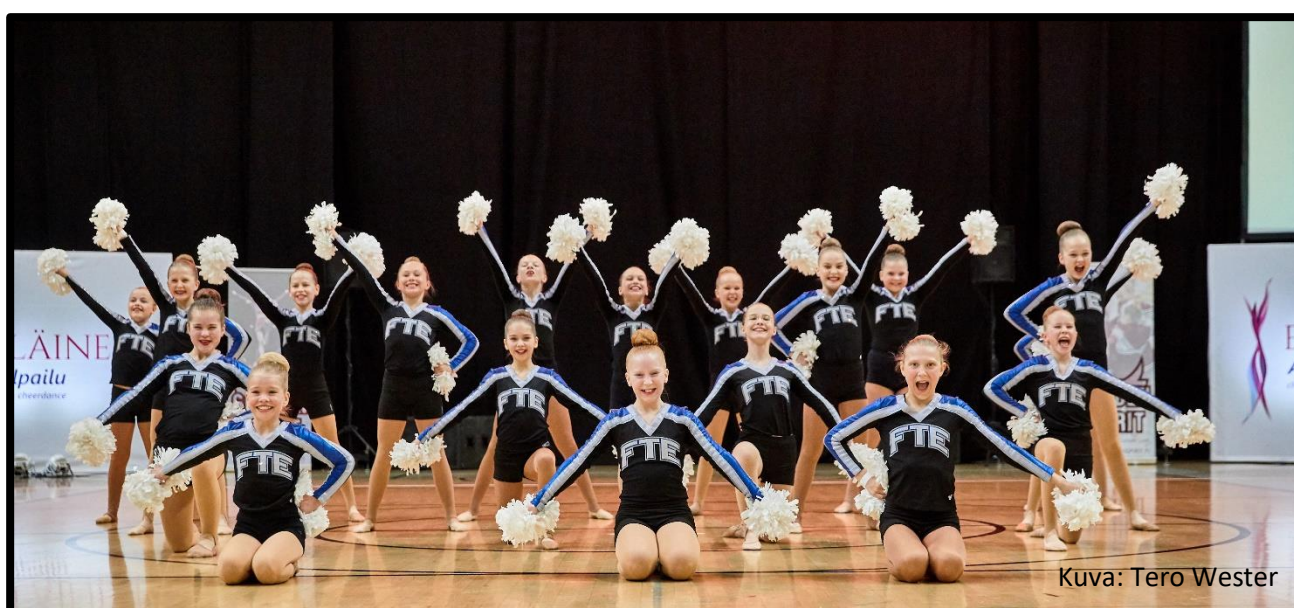
Avoimiin joukkueisiin **Rusetit ja Akatemia** otetaan uusia harrastajia syksyllä (ja ympäri vuoden, jos joukkueissa on tilaa).

Edustusjoukkueita (**Kimalteet ja Juniors**) täydennetään tarvittaessa muutamilla urheilijoilla syyskaudelle. Isommat ikäluokkamutokset ja joukkuejaot tehdään syyskauden lopussa joulukuussa.

Keväällä Funky Dance Espoon kokeilutreenejä on

- **Tiistaina 28.5.2019 klo 18-20** Karakallion koululla (Kotkakuja 5, Espoo) / JUNIORI-ikäiset (s. 2007-2003)
- **Sunnuntaina 2.6.2019 klo 14-16** Leppävaaran palloiluhallissa (Veräjäpellonkatu 6, Espoo) / MINI- ja JUNIORI-ikäiset (s. 2012-2003)
- **Torstaina 6.6.2019 klo 19-20.30** Ruusutorpan koululla (Leppävaarankatu 24, Espoo) / MINI- ja JUNIORI-ikäiset (s. 2012-2003)

Kokeilutreeneihin ei tarvitse ilmoittautua ja ne ovat kaikille avoimia. Kokeilutreeneihin tarvitsee mukaan liikuntavaatteet ja vesipullon. Kokeilutreeneihin osallistuminen ei sido mihinkään.



Kuva: Tero Wester

AVOIMET HARRASTEKILPAJOUKKUEET: RUSETIT JA AKATEMIA

Avoimet joukkueet Rusetit ja Akatemia ovat nimensä mukaisesti kaikille avoimia joukkueita, joihin ei ole taito- tai muita vaatimuksia. Nämä harrastekilpajoukkueet harjoittelevat kaksi kertaa viikossa. Ruseteissa ja Akatemiassa kaikki pääsevät kisaamaan halutessaan.

FDE MINIT RUSETIT (s. 2012-2008)

FDE Minit Rusetit on kaikille avoin mini-ikäisten joukkue. Ruseteissa harjoitellaan kaksi kertaa viikossa cheertanssin ja akrobatian perusteita. Joukkue esiintyy seuran näytöksissä ja kilpailee taitotasolleen sopivissa kilpailuissa, joissa joukkueita ei aseteta paremmuusjärjestykseen.

Alustavat harjoitusajat syyskaudelle 2019

- Tiistaisin klo 17-18 Lintuvaaran koulu (Hämeenkylläntie 24, Espoo)
- Sunnuntaisin klo 12-13 Ruusutorpan koulu (Leppävaarankatu 24, Espoo)

Ilmoittaudu joukkueeseen MyClubissa

- [Ilmoittautuminen FDE Minit Rusetit syksy 2019 https://fte.myclub.fi/flow/events/1421400](https://fte.myclub.fi/flow/events/1421400)

FDE AKATEMIA (s. 2007-2003)

FDE Akatemia on junioritasolle valmistava cheertanssijoukkue 12-15-vuotiaille (s. 2007-2003). Joukkue harjoittelee 2 kertaa viikossa. Harjoituksissa keskitytään junioritason tanssitekniikkaan, piruetteihin, hyppyihin ja notkeuselementteihin. Lisäksi treeneissä harjoitellaan perusakrobatiaa ja tanssinostoja. Joukkue kilpailee taitotasolleen sopivissa kisoissa 1-2 kertaa kaudessa ja esiintyy seuran tapahtumissa. Joukkueeseen otetaan noin 24 urheilijaa.

Joukkueeseen ei ole taito- tai muita vaatimuksia. Joukkueessa kaikki pääsevät halutessaan kilpailemaan. Joukkueen kisatapahtumat ilmoitetaan syyskauden alussa.

Alustavat harjoitusajat syyskaudelle 2019

- Tiistaisin klo 18.30-20 Lintuvaaran koulu (Hämeenkylläntie 24, Espoo)
- Sunnuntaisin klo 15-17 Ruusutorpan koulu (Leppävaarankatu 24, Espoo)

Ilmoittaudu joukkueeseen MyClubissa

- [Ilmoittautuminen FDE Akatemia syksy 2019 https://fte.myclub.fi/flow/events/1421460](https://fte.myclub.fi/flow/events/1421460)



Kuva: Tero Wester

EDUSTUSJOUKKUEET: KIMALTEET JA FDE JUNIORS

Edustusjoukkueet (Kimalteet ja Juniors) valitsevat joukkuekokoonpanon avoimien treenien (tai muiden näyttöjen perusteella). Edustusjoukkueissa edellytetään sitoutumista 3-4 viikkoharjoituskertaan. Lisäksi joukkueilla on kauden aikana useampia leiripäiviä sekä muita mahdollisia tapahtumia. Edustusjoukkueet kilpailevat mahdollisimman paljon ja kisamatkoja voi tulla ympäri Suomea. Edustusjoukkueissa voidaan valita kisasuorituksen suorittava kisakokoonpano. Jokainen joukkueen jäsen osallistuu kuitenkin kaikkiin joukkueen tapahtumiin riippumatta siitä, onko sillä kertaa "kisajoukkueessa". Edustusjoukkueessa urheileminen vaatii myös urheilijan perheeltä aikataulujen sovittamista joukkueen harjoituskalenteriin. Kotijoukkojen tuki korostuu intensiivisillä treenikausilla, jotta urheilija saa riittävästi hyvää ravintoa ja lepoa sekä aikaa jää koulutehtävien suorittamiseen.

Jos olet kiinnostunut urheilemisesta edustusjoukkueissa syksyllä 2019, ota yhteyttä Venlaan (venla.pentikainen@funkyteam.fi).

UUTUUS: RISING STARS – Junioriklinikka

Kiinnostaako urheileminen junioreiden edustusjoukkueessa kaudella 2020? Tarjoamme syksyllä Rising Stars -junioriklinikan, jossa harjoitellaan yhdessä FDE Juniors -joukkueen kanssa. Klinikaurheilijat urheilevat omassa joukkueessaan ja lisäksi osallistuvat kerran viikossa FDE Juniors -joukkueen harjoituksiin.

Rising Stars tarjoaa mahdollisuuden kokeilla urheilemista edustusjoukkueessa sekä antaa hyvän pohjan hakea joulukuun joukkuevalinnoissa joukkueeseen. Klinikka ei kuitenkaan automaattisesti takaa paikkaa FDE Juniors -joukkueessa kaudelle 2020.

Rising Stars on ensisijaisesti tarkoitettu **2007-2004 syntyneille**. Jos olet syntynyt 2008 ja kiinnostunut Rising Stars -klinikasta, otathan yhteyttä Venlaan (venla.pentikainen@funkyteam.fi).

Mikäli Rising Stars -klinikkaan on paljon hakijoita, valmentajat valitsevat sopivimmat klinikaurheilijat syyskaudelle. Valinnat ilmoitetaan kesäkuun loppuun mennessä.

Klinikkatreenipäivä on todennäköisesti **torstaisin**. Klinikka alkaa elokuussa ja jatkuu syyslomaan saakka, minkä jälkeen kaikki keskittyvät loppukaudeksi omien joukkueidensa kisakauteen. Tarkempi klinikka-aikataulu ilmoitetaan valituille kesäkuun loppuun mennessä.

Rising Stars -klinikkamaksu on 40 euroa.

Ilmoittaudu Rising Stars -junioriklinikalle MyClubissa

- [ILMOITTAUTUMINEN: Rising Stars -junioriklinikka \(CHEERTANSSI\)](https://fte.myclub.fi/flow/events/1425957)
<https://fte.myclub.fi/flow/events/1425957>





FDE-JOUKKUEIDEN MAKSUT

Kausimaksut, syksy 2019

- Valmennus 2 krt/vko: 205 € (Rusetit ja Akatemia)
- Valmennus 3 krt/vko: 245 € (Kimalteet)
- Valmennus 4 krt/vko 275 €
- Kausimaksu sisältää valmennuksen, tilavuokrat, oikeuden käyttää kisapukuja sekä hallinnollisia kuluja, kuten valmentajien koulutus.

Jäsenmaksu 2019, 26 euroa

- Jäsenmaksu maksetaan vain kerran vuodessa. Jos olet ollut FTE:ssä jo keväällä 2019, ei syksyllä tarvitse maksaa jäsenmaksua. Jäsenmaksuun kuuluu FT-kausipaita.

Lisenssi 2019

- Jokainen kilpailutoimintaan osallistuva cheertanssija tarvitsee Suomen Cheerleadingliiton lisenssin.
- Lisenssi on voimassa kalenterivuoden. Jos olet ottanut lisenssin jo kevätkaudella, et tarvitse uutta lisenssiä syyskaudeksi.
- Lisenssin hinta on lisenssin tyyppistä ja urheilijan iästä riippuen 26-112 euroa (lisätiedot <https://scl.fi/harrastajalle/lisenssit/>)
- Jos siirryt toisesta seurasta Funky Team Espooseen, voit olla velvollinen maksamaan seurasiiromaksun (lisätiedot venla.pentikainen@funkyteam.fi).

Kilpailu- ja leirimaksut

Kilpailumaksut eivät kuulu harjoitusmaksuun.

- Paikalliskisojen (pk-seutu) kisaosallistumismaksu on kisasta riippuen noin 25-60 euroa.
- Pidemmät kisamatkat ovat matkan pituudesta ja majoitustarpeesta riippuen 80-300 euroa.

Edustusjoukkueilla kuluja tulee myös leiripäivistä ja mahdollisista vierailevista valmentajista. Näistä tiedotetaan kauden alkaessa tarkemmin. Pääsääntöisesti leiripäivämaksu on 10 euroa/3 tuntia. Jos leirillä on vierailevia valmentajia tai jos leiri on muualla kuin Espoon cheerhallilla, on leirimaksu suurempi.

Cheertanssijan varusteet

- Treeneissä käytetään beigeä puolitossua, jotka jokainen hankkii itse. Valmentajat ohjeistavat kauden alussa sopivien mallien kanssa.
- Kausimaksuun sisältyy kisapukujen käyttö, seura lainaa niitä urheilijoille kilpailuihin.
- Kisapuvun alle jokainen hankkii itse mustat lyhyet, pakarat peittävät alusshortsit (voi käyttää myös treeneissä sukkahousujen kanssa).
- Kisapuvun ja treeneissä shortsien kanssa käytetään aina tanssisukkahousuja. Sukkahousuista tehdään kauden alussa yhteistilaus.
- Edustusjoukkueilla voi olla pakollisia varustehankintoja esim. joukkuepaita. Näistä ilmoitetaan tarkemmin kauden alussa.
- Seuratuotteiden hankkiminen on vapaaehtoista. Seura- ja joukkuevarusteista tehdään kauden alussa yhteistilaukset. Tilaukset aina MyClubin kautta. Varusteiden toimitusaika on n. 3-10 viikkoa.